



Algemene afspraken

1. De kleedkamerzone bestaat uit een “droge zone” en een natte zone”. De natte zone mag enkel blootsvoets of met zwembadslipper betreden worden (zie ook algemeen zwembadreglement).
2. De clubleden (zowel competitiezwemmers als recreanten) helpen bij het inleggen en uithalen van de baangeleiders. De baangeleiders worden een paar minuten voor het einde van elke training spontaan door vrijwillige of door de trainers aangeduide clubleden uit het zwembad gehaald en opgehangen.
3. De zwemmers zijn steeds op tijd aanwezig om gezamenlijk de training te kunnen aanvatten. Bij eventuele latere aankomst of vroeger vertrek komt men zich eerst bij de trainer aanmelden. Na 10 minuten gaan de kleedkamers dicht.
4. Er wordt steeds uiterst rechts gezwommen.
5. Bij het duiken of springen van de waterkant of startblok is de veiligheid van de zich al in het water bevindende zwemmers prioritair.
6. In een zwemclub wordt gezwommen. “Kanthangen” wordt daarom beperkt tot korte rustpauzes, tussen de trainingsblokken in of bij uitleg door de trainersstaf. Sanitaire stops worden gevraagd aan de trainer. Een bezoek aan de toiletten beperken in tijd.
7. Wie zich niet aan de richtlijnen van de trainersstaf houdt of de training op een negatieve manier stoort wordt onmiddellijk uit het zwembad gehaald. De ouders worden hiervan uiteraard ingelicht.
8. De redder van dienst waakt over uw veiligheid en staat in voor orde en tucht in het zwembad. Hij/Zij is de eindverantwoordelijke over de algemene gang van zaken in het zwembad. Zijn/Haar richtlijnen dienen onmiddellijk en respectvol te worden opgevolgd.
9. Gevaarlijk spel vermijden! – Niet lopen in het zwembad!
10. Vrije Zwemmers Gent is een familiale en sociale club met een lange traditie op het gebied van engagement en betrokkenheid van haar leden. De leden worden dan ook verzocht om – in de mate van het mogelijk – deel te nemen aan de extrasportieve activiteiten die worden georganiseerd.
11. Veel antwoorden op eventuele vragen staan al op onze website: www.vzg.be waar u naast een massa informatie ook leuke sfeermomenten kunt bekijken